Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11

«12» октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день

1-4 классы 13 октября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	44-25
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Молочный коктейль 2,5% 200г	130,0	200	51-19
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	592,9	**648**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	23-10
Биточки по-Белорусски	267,1	90	94-25
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	28-65
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	866,6	**781**	**154-00**
Итого:	**1459,5**	**1429**	**264-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11

«12» октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день

5-11 классы 13 октября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты	159,9	80	13-46
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	95-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	994,1	**636**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	23-10
Биточки по-Белорусски	296,9	100	106-94
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	34-12
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	6-62
	937,3	**828**	**176-00**
	1931,4	**1464**	**302-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11

«12» октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день

Дата 13 октября 2026год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	44-25
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Молочный коктейль 2,5% 200гр	130,0	200	51-19
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	592,9	**648**	**110-00**
Завтрак 5-11 классы			
Салат из белокочанной капусты	159,9	100	13-46
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	95-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	994,1	**636**	**126-00**
Родительская плата			
Салат из белокочанной капусты	159,9	100	13-46
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	95-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	994,1	**636**	**126-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !