Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«09» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

1-4 классы 12 октября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлеты Московские	187,3	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	579,2	**508**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	16-67
Венгерский гуляш из филе куры	316,8	90/50	109-99
Рис припущенный с овощами	209,2	150	19-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	836,9	**821**	**154-00**
Итого:	**1416,1**	**1329**	**264-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«09» октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 9 день
5-11 классы 12 октября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлеты Московские	207,6	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	739,8	**586**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250/10	16-67
Венгерский гуляш из филе куры	352,0	100/50	126-18
Рис припущенный с овощами	251,0	180	25-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	913,9	**871**	**176-00**
	1653,7	**1457**	**302-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«09» октября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 9 день
Дата 12 октября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Котлеты Московские	187,3	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	579,2	**508**	**110-00**
Завтрак 5-11 классы			
Котлеты Московские	207,6	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	739,8	**586**	**126-00**
Родительская плата			
Котлеты Московские	207,6	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	739,8	**586**	**126-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !