Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«12» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 7 день
1-4 классы 24 сентября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Колбаски Витаминные	237,5	90	72-19
Рис припущенный	191,5	150	19-34
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	600,7	**508**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Рыба(филе минтая)припущенный	353,5	90	104-76
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1023,1	**796**	**154-00**
Итого:	**1623,8**	**1304**	**264-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
_____
«22» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

5-11 классы 24 сентября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	**586**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Рыба(филе минтая)припущенный	392,6	100	123-61
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1112,1	**836**	**176-00**
	1867,8	**1422**	**302-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«22» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 24 сентября 2026год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Колбаски Витаминные	237,5	90	72-19
Рис припущенный	191,5	150	19-34
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	600,7	**508**	**110-00**
Завтрак 5-11 классы			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	**586**	**126-00**
Родительская плата			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	**586**	**126-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !