Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11
«22» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

1-4 классы 22 сентября 2026год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	11-78
Тефтели рыбные	291,0	90	56-42
Овощное рагу	182,7	150	32-62
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200	6-62
	755,8	**548**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	21-43
Венгерский гуляш из филе куры с соусом	316,8	90/50	109-99
Каша перловая с овощами	187,1	150	10-53
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	6-83
	938,6	**826**	**154-00**
Итого:	**1694,4**	**1374**	**264-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«24» сентября 2025_г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 5 день
5-11 классы 22 сентября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200	6-62
	940,0	**636**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	23-06
Венгерский гуляш из филе куры с соусом	352,0	100/50	126-18
Каша перловая с овощами	224,5	180	14-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	6-83
	1011,2	**866**	**176-00**
	1951	**1502**	**302-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11
«22» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 22 сентября 2026год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	11-78
Тефтели рыбные	291,0	90	56-42
Овощное рагу	182,7	150	32-62
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200	6-62
	755,8	**548**	**110-00**
Завтрак 5-11 классы			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200	6-62
	940,0	**636**	**126-00**
Родительская плата			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200	6-62
	940,0	**636**	**126-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !