Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«16» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

1-4 классы 21 сентября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлета Детская	256,9	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	9-96
	649,1	**508**	**110-00**
Обед ОВЗ			
Уха рыбацкая (горбуша)	147,7	200	85-30
Биточки или котлеты рубленые из птицы	212,0	90	46-46
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	12-81
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	773,2	**751**	**154-00**
Итого:	**1422,3**	**1259**	**264-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ№ 11
«18» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 4 день
5-11 классы 21 сентября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлета Детская	260,1	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	9-96
	792,3	**586**	**126-00**
Обед ОВЗ			
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250	98-58
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	52-62
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	15-37
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	873,5	**841**	**176-00**
	1665,8	**1427**	**302-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11
«18» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Дата 21 сентября 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Котлета Детская	256,9	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	9-96
	649,1	**508**	**110-00**
Завтрак 5-11 классы			
Котлета Детская	260,1	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	9-96
	792,3	**586**	**126-00**
Родительская плата			
Котлета Детская	260,1	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	9-96
	792,3	**586**	**126-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !