

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«11» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

1-4 классы 14 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлеты Московские	187,3	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	579,2	508	110-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	16-67
Венгерский гуляш из филе курицы	316,8	90/50	109-99
Рис припущенный с овощами	209,2	150	19-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	836,9	821	154-00
Итого:	1416,1	1329	264-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 11 » сентября 2026 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

5-11 классы 14 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Котлеты Московские	207,6	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	739,8	586	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250/10	16-67
Венгерский гуляш из филе курицы	352,0	100/50	126-18
Рис припущенный с овощами	251,0	180	25-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-78
	913,9	871	176-00
	1653,7	1457	302-00

Зав.производством

А. С. Сидоров

Приятного аппетита !

« 14 » сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

Дата 14 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Котлеты Московские	187,3	90	80-29
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	579,2	508	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Котлеты Московские	207,6	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	739,8	586	126-00
Родительская плата			
Котлеты Московские	207,6	100	90-58
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	9-96
	739,8	586	126-00

Зав.производством

Була

Приятного аппетита !