

«09» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

1-4 классы 10 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Колбаски Витаминные	237,5	90	72-19
Рис припущенный	191,5	150	19-34
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	600,7	508	110-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Рыба(филе минтая)припущенный	353,5	90	104-76
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	15-76
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1023,1	796	154-00
Итого:	1623,8	1304	264-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«19» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

5-11 классы 10 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	586	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	14-83
Рыба(филе минтая)припущенный	392,6	100	123-61
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	18-91
Соус красный основной	13,8	30	1-43
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-66
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1112,1	836	176-00
	1867,8	1422	302-00

Зав.производством

Приятного

аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 10 » сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 10 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Колбаски Витаминные	237,5	90	72-19
Рис припущенный	191,5	150	19-34
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-56
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	600,7	508	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	586	126-00
Родительская плата			
Колбаски Витаминные	263,9	100	81-76
Рис припущенный	229,7	180	23-21
Соус сметанный	20,8	30	3-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	5-12
Компот из кураги	59,3	200	12-11
	755,7	586	126-00

Зав.производством 

Приятного аппетита !