

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 4 » сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

1-4 классы 8 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	11-78
Тефтели рыбные	291,0	90	56-42
Овощное рагу	182,7	150	32-62
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200	6-62
	755,8	548	110-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	21-43
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	316,8	90/50	109-99
Каша перловая с овощами	187,1	150	10-53
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	6-83
	938,6	826	154-00
Итого:	1694,4	1374	264-00

Зав.производством

Приятного

аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«7» сентября 2025 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

5-11 классы 8 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200	6-62
	940,0	636	126-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	23-06
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	352,0	100/50	126-18
Каша перловая с овощами	224,5	180	14-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-66
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	6-83
	1011,2	866	176-00
	1951	1502	302-00

Зав.производством 

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 7 » сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 8 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат из белокочанной капусты	171,3	70	11-78
Тефтели рыбные	291,0	90	56-42
Овощное рагу	182,7	150	32-62
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-56
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200	6-62
	755,8	548	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200	6-62
	940,0	636	126-00
Родительская плата			
Салат из белокочанной капусты	195,9	80	13-46
Тефтели рыбные	323,4	100	61-66
Овощное рагу	219,5	180	39-14
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	5-12
Чай с сахаром и лимоном	64,4	200	6-62
	940,0	636	126-00

Зав.производством Була

Приятного аппетита !