ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 11 день

Школа № 11 Дата 15 июня 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/5	31-30
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и повидлом (60)	183,6	30/10/20	19-90
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Фрукты (мандарин)	110	100	30-96
	675,6	**608**	**86-43**
Обед			
Салат «Рыжик»	139,7	70	21-07
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	11-56
Рыбам Минтай припущенный	392,6	100	59-68
Картофельное пюре	167,5	180	33-21
Соус сметанный	20,8	30	3-85
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	10-99
	1106,1	**906**	**144-57**
Итого:	**1781,7**	**1514,0**	**231-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Директор _____ О. В. Загрудинко