ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

Школа № 11 Дата 3 июня 2026 год

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	381,4	200/20	67-30
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Десерт творожный с наполнителем 6%	226	120	64-55
	716,1	**583**	**136-12**
Обед			
Салат «Золотая осень»	137,2	70	12-32
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	11-56
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-19
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	11-63
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	5-87
	1017,0	**906**	**94-88**
Итого:	**1733,1**	**1489,0**	**231-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Директор О.В. Загудненко

МКОУ СОШ №11