

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

« 08 » Апрель 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 7 апреля 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Салат «Октябрьский»	109,7	60	24-41
Колбаски Витаминные	237,5	90	60-17
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	<b>749,2</b>	<b>573</b>	<b>110-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>969,8</b>	<b>678</b>	<b>126-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>969,8</b>	<b>678</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством

Ду  
Приятного аппетита !

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

« 07 » апреля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день

1-4 классы 7 апреля 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Салат «Октябрьский»	190,7	60	24-41	
Колбаски Витаминные	237,5	90	60-17	
Рис припущенный	191,5	150	17-71	
Соус сметанный	20,8	30	3-56	
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05	
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10	
	<b>749,2</b>	<b>573</b>	<b>110-00</b>	
<b>Обед ОВЗ</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой	107,9	250/10	10-57	
Рыба(филе минтая)припущенный	353,5	90	79-93	
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64	
Соус красный основной	13,8	30	0-98	
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05	
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16	
Компот из кураги	59,3	200	8-95	
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72	
	<b>1050,0</b>	<b>906</b>	<b>154-00</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>1799,2</b>	<b>1479</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством

*Л.В.*

Приятного аппетита !

« 02 » *Июль* 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

5-11 классы *7 августа 2026г*



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>969,8</b>	<b>678</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой	107,9	250/20	21-46
Рыба(филе минтая)припущенный	392,6	100	88-31
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72
	<b>1139,0</b>	<b>956</b>	<b>176-00</b>
	<b>2108,8</b>	<b>1634</b>	<b>302-00</b>

Зав.производством *Абу*

Приятного аппетита !