

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**М Е Н Ю 5 день 03.04.26**  
**Школа № 11**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/5	24-40
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-06
Бутерброды с маслом и молоком сгущенным	174,9	30/10/20	24-11
Кофейный напиток	80,8	200	16-06
Йогурт 2,5% 0,125гр	102,0	125	37-36
	<b>722,6</b>	<b>628</b>	<b>103-99</b>
<b>Обед</b>			
Салат «Октябрьский»/зелень	222,4	70/2	18-55
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	10-89
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	63-19
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	1-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-06
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	2-17
Напиток из свежих ягод	26,8	200	12-78
	<b>1091,8</b>	<b>878</b>	<b>127-01</b>
<b>Итого:</b>	<b>1814,4</b>	<b>1506</b>	<b>231-00</b>

Зав.производством Дуб

**Приятного аппетита !**

*Директор*  *Зав.производством*

