ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 4 день 02.04.26
Школа № 11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/5	24-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-06
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
Сок фруктовый 0,200 гр	84,0	200	24-44
	533,1	**688**	**70-64**
Обед			
Салат «Осенний»/зелень	113,4	70/2	22-36
Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/5	12-85
Жаркое по-домашнему	255,2	200	116-45
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-06
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-17
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	824,9	**803**	**160-36**
Итого:	**1358,0**	**1491**	**231-00**

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Директор О.В. Запрудненко