

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«12» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 13 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Салат «Осенний»	129,4	80	26-96
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	139,6	150	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	<b>748,4</b>	<b>618</b>	<b>110-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Осенний»	161,8	100	36-72
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	167,5	180	24-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	<b>899,1</b>	<b>706</b>	<b>126-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Осенний»	129,4	100	36-72
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	167,5	180	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	<b>899,1</b>	<b>706</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством

*Ву*

Приятного аппетита !

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«13» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

1-4 классы 13 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Осенний»	129,4	80	26-96
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	139,6	150	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	<b>748,4</b>	<b>618</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	13-49
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	316,8	90/50	119-42
Каша перловая с овощами	187,1	150	7-93
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	<b>929,9</b>	<b>826</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1678,3</b>	<b>1444</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством 

**Приятного аппетита !**

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«12» марта 2025 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 5 день

5-11 классы 13 марта 2025 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Осенний»	161,8	100	36-72
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	167,5	180	24-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	<b>899,1</b>	<b>706</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	13-49
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	352,0	100/50	137-91
Каша перловая с овощами	224,5	180	11-44
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	<b>1002,5</b>	<b>866</b>	<b>176-00</b>
	<b>1901,6</b>	<b>1572</b>	<b>302-00</b>

Зав. производством

Приятного аппетита!