

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«11» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Дата 12 марта 2026г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Рыжик»	119,7	60	22-08
Котлета Детская	256,9	90	62-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	768,8	568	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	952,0	666	126-00
Родительская плата			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	952,0	666	126-00

Зав. производством 

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«11» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 4 день

1-4 классы 12 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	119,7	60	22-08
Котлета Детская	256,9	90	62-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	768,8	568	110-00
Обед ОВЗ			
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250	72-60
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	59-74
Капуста тушеная	459,1	150	12-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	1137,8	766	154-00
Итого:	1906,6	1334	264-00

Зав. производством

Приятного аппетита !

