



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 2 день

Дата 10 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	22-05
Котлеты Московские	213,0	90	61-41
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	18,0	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	672,7	573	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	28-47
Котлеты Московские	236,2	100	68-16
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	871,0	671	126-00
Родительская плата			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	26-34
Котлеты Московские	236,2	100	58-84
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	871,0	671	126-00

Зав.производством 

Приятного аппетита !

«16» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 2 день

1-4 классы 10 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	22-05
Котлеты Московские	213,0	90	61-41
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	672,7	573	110-00
Обед ОБЗ			
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой	10,72	250/10	35-81
Рыба(минтай филе)тушеная в сметанном соусе с овощами	406,2	90/50	90-97
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	813,52	838	154-00
Итого:	1486,22	1411	264-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день

5-11 классы Юлима 2065г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	28-47
Котлеты Московские	236,2	100	68-16
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	871,0	671	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой	10,72	250/20	45-75
Рыба(филе минтая)тушеная в сметанном соусе с овощами	451,2	100/50	99-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	896,72	888	176-00
	1767,72	1559	302-00

Зав.производством *Бу*

Приятного аппетита !