

«4» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

Дата 5 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Салат «Здоровье»	202,5	80	18-16
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	76	2-05
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	<b>733,5</b>	<b>558</b>	<b>110-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Здоровье»	253,1	100	21-95
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	70-68
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	20-55
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	<b>936,4</b>	<b>656</b>	<b>126-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Здоровье»	253,1	100	21-95
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	70-68
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,5	180	20-55
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	<b>936,4</b>	<b>656</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством

Лбу  
 Приятного аппетита !

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«4» марта 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 9 день

1-4 классы 5 марта 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Здоровье»	202,5	80	18-16
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	<b>733,5</b>	<b>558</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой	180,8	250/10/10	18-66
Суфле из мяса птицы	356,4	90	77-14
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-26
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	<b>1007,3</b>	<b>928</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1740,8</b>	<b>1486</b>	<b>264-00</b>

Зав. производством

Приятного аппетита !

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

« 4 » ~~сентября~~ 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 9 день

5-11 классы *5 марта 2026г*

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Здоровье»	253,1	100	21-95
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	70-68
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	20-55
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	<b>936,4</b>	<b>656</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой	180,8	250/20/10	28-45
Суфле из мяса птицы	396,3	100	85-71
Рис припущенный с овощами	251,0	180	21-90
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	<b>1089,0</b>	<b>978</b>	<b>176-00</b>
	<b>2025,4</b>	<b>1634</b>	<b>302-00</b>

Зав.производством *Sh*

Приятного аппетита !