

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 3 » февраля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 8 день

Дата 4 февраля 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,9	200/10	34-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	19-77
Йогурт 2,5% 0,125гр	102,0	125	37-36
Кофейный напиток	80,8	200	16-06
	731,3	633	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	34-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,0	76	4-10
Десерт творожный с наполнителем 6%	226,0	120	71-08
Кофейный напиток	80,8	200	16-06
	763,2	606	126-00
Родительская плата			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	34-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,0	38	4-10
Десерт творожный с наполнителем 6%	226,0	120	71-08
Кофейный напиток	80,8	200	16-06
	763,2	606	126-00

Зав. производством Друж

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 5 » февраля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 9 день

1-4 классы 9 февраля 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	202,5	80	18-16
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	733,5	558	110-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой	180,8	250/10/10	18-66
Суфле из мяса птицы	356,4	90	77-14
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-26
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	1007,3	928	154-00
Итого:	1740,8	1486	264-00

Зав.производством

Абу

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«3» февраля 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

5-11 классы

4 февраля 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	34-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	4-10
Десерт творожный с наполнителем 6%	226,0	120	71-08
Кофейный напиток	80,8	200	16-06
	763,2	606	126-00
Обед ОВЗ			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	343,8	100	110-62
Макароны с сыром	311,6	180	41-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	1070,0	816	176-00
	1833,2	1422	302-00

Зав. производством

Ауля

Приятного аппетита !