

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 19 » сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 20 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Октябрьский»	109,7	60	24-41
Колбаски Витаминные	237,5	90	60-17
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	749,2	573	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	969,8	678	126-00
Родительская плата			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	969,8	678	126-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«19» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день

1-4 классы 20 января 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	24-41
Колбаски Витаминные	237,5	90	60-17
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	749,2	573	110-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой	107,9	250/10	10-57
Рыба(филе минтая)припущенный	353,5	90	79-93
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72
	1050,0	906	154-00
Итого:	1799,2	1479	264-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«19» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день

5-11 классы 20 января 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	254,2	80	25-76
Колбаски Витаминные	263,9	100	66-03
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-56
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	4-10
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	969,8	678	126-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикаделькой	107,9	250/20	21-46
Рыба(филе минтая)припущенный	392,6	100	88-31
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-72
	1139,0	956	176-00
	2108,8	1634	302-00

Зав.производством

Приятного аппетита !