

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«16» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день

Дата 19 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Каша ячневая молочная с маслом	299,3	200/10	33-08
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	37-61
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	24-48
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	676,7	708	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	15-26
Котлеты Домашние	249,7	100	81-37
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	126-00
Родительская плата			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	15-26
Котлеты Домашние	249,7	100	81-37
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	126-00

Зав.производством

Дуна

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«16» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день

1-4 классы 19 января 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	299,3	200/10	33-08
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	37-61
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	24-48
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	676,7	708	110-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	240,2	250/10	21-06
Жаркое по-домашнему	286,5	260	113-29
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	807,6	796	154-00
Итого:	1484,3	1504	264-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«16» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 6 день

5-11 классы 19 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	15-26
Котлеты Домашние	249,7	100	81-37
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	126-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	241,8	250/10	21-06
Жаркое по-домашнему	358,4	250	135-29
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	881,1	786	176-00
	1892,6	1477	302-00

Зав.производством

Приятного аппетита !