

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 15 » января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 16 января 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Осенний»	129,4	80	26-96
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	139,6	150	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	748,4	618	110-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Осенний»	161,8	100	36-72
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	167,5	180	24-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	126-00
Родительская плата			
Салат «Осенний»	129,4	100	36-72
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	167,5	180	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	126-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 15 » января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

1-4 классы 16 января 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	129,4	80	26-96
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	139,6	150	20-80
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	748,4	618	110-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	13-49
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	316,8	90/50	119-42
Каша перловая с овощами	187,1	150	7-93
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	929,9	826	154-00
Итого:	1678,3	1444	264-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«15» сентября 2025_г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

5-11 классы 16 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	161,8	100	36-72
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	49-32
Картофельное пюре	167,5	180	24-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	126-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	13-49
Венгерский гуляш из филе курицы с соусом	352,0	100/50	137-91
Каша перловая с овощами	224,5	180	11-44
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	1002,5	866	176-00
	1901,6	1572	302-00

Зав.производством Була

Приятного аппетита !