

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«14» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Дата 15 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Салат «Рыжик»	119,7	60	22-08
Котлета Детская	256,9	90	62-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>768,8</b>	<b>568</b>	<b>110-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>952,0</b>	<b>666</b>	<b>126-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>952,0</b>	<b>666</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !

«14» января 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

1-4 классы 15 января 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Рыжик»	119,7	60	22-08
Котлета Детская	256,9	90	62-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>768,8</b>	<b>568</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250	72-60
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	59-74
Капуста тушеная	459,1	150	12-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>1137,8</b>	<b>766</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1906,6</b>	<b>1334</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !

«14» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

5-11 классы 15 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Рыжик»	159,7	80	26-37
Котлета Детская	260,1	100	69-46
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>952,0</b>	<b>666</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250/10	72-60
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	65-80
Картофельное пюре/капуста тушеная	93,1	100/100	28-92
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>798,4</b>	<b>826</b>	<b>176-00</b>
	<b>1750,4</b>	<b>1492</b>	<b>302-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !