



**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю 2 день**

Дата 13 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	22-05
Котлеты Московские	213,0	90	61-41
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	18,0	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>672,7</b>	<b>573</b>	<b>110-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	28-47
Котлеты Московские	236,2	100	68-16
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>871,0</b>	<b>671</b>	<b>126-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	26-34
Котлеты Московские	236,2	100	58-84
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>871,0</b>	<b>671</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством

Булга

**Приятного аппетита !**



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 2 день

1-4 классы

13 января 2026

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	22-05
Котлеты Московские	213,0	90	61-41
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>672,7</b>	<b>573</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой	10,72	250/10	35-81
Рыба(минтай филе)тушеная в сметанном соусе с овощами	406,2	90/50	90-97
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>813,52</b>	<b>838</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1486,22</b>	<b>1411</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством Дунаев

Приятного аппетита !

«13» января 2016г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день

5-11 классы

13 января 2016г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, г	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Винегрет овощной»	180,8	80	28-47
Котлеты Московские	236,2	100	68-16
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	4-10
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>871,0</b>	<b>671</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой	10,72	250/20	45-75
Рыба(филе минтая)тушеная в сметанном соусе с овощами	451,2	100/50	99-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>896,72</b>	<b>888</b>	<b>176-00</b>
	<b>1767,72</b>	<b>1559</b>	<b>302-00</b>

Зав.производством

*Булга*

Приятного аппетита !