

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

« 12 » января 2026 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

Дата 12 января 2026 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом	316,6	200/10	30-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,0	30/10/20	37-61
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	24-48
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>763,3</b>	<b>708</b>	<b>110-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета «Аленкина загадка»	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>1036,9</b>	<b>686</b>	<b>126-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета «Аленкина загадка»	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>1036,9</b>	<b>686</b>	<b>126-00</b>

Зав.производством 

Приятного аппетита !

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«12» сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

1-4 классы 12 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом	316,6	200/10	30-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,0	30/10/20	37-61
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	24-48
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>763,3</b>	<b>708</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	309,4	90	99-56
Макароны с сыром	259,7	150	30-77
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-169
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>983,7</b>	<b>776</b>	<b>154-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1747,0</b>	<b>1484</b>	<b>264-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

12 сентября 2026г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

5-11 классы 12 сентября 2026г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Золотая осень»	195,8	100	21-03
Котлета «Аленкина загадка»	250,8	100	68-08
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	4-10
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>1036,9</b>	<b>686</b>	<b>126-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	343,8	100	110-62
Макароны с сыром	311,6	180	41-71
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>1070,0</b>	<b>816</b>	<b>176-00</b>
	<b>2106,9</b>	<b>1502</b>	<b>302-00</b>

Зав.производством 

Приятного аппетита !