

«23» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день

Дата 23 декабря 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	20-76
Котлеты Московские	213,0	90	53-01
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	18,0	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	672,7	573	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Винегрет овощной»	158,2	70	26-34
Котлеты Московские	236,2	100	58-84
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	848,4	661	114-00
Родительская плата			
Салат «Винегрет овощной»	158,2	70	26-34
Котлеты Московские	236,2	100	58-84
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	848,4	661	114-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«22» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день

1-4 классы 23 декабря 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Салат «Винегрет овощной»	135,6	60	20-76
Котлеты Московские	213,0	90	53-01
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	672,7	573	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	7-67
Котлета рыбная «ЛАДА»	337,0	90	46-54
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	860,2	771	81-00
Итого:	1532,9	1344	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«14» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день

5-11 классы 13 декабря 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Винегрет овощной»	158,2	70	26-34
Котлеты Московские	236,2	100	58-84
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	848,4	661	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	7-67
Котлета рыбная «ЛАДА»	374,4	100	54-00
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	935,8	841	92-00
	1784,2	1502	206-00

Зав.производством

Приятного аппетита !