

«18» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

Дата 18 декабря 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Здоровье»	151,8	60	11-29
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	55-15
Овощное рагу	182,7	150	21-22
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	762,7	576	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Здоровье»	177,1	70	14-96
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	61-23
Овощное рагу	219,5	180	25-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	847,0	626	114-00
Родительская плата			
Салат «Здоровье»	177,1	70	14-96
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	61-23
Овощное рагу	219,5	180	25-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	847,0	626	114-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«14» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

1-4 классы 18 декабря 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	151,8	60	11-29
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	55-15
Овощное рагу	182,7	150	21-22
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	762,7	576	100-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Биточки или котлеты рубленые из птицы	212,0	90	43-47
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-87
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	818,8	811	81-00
Итого:	1581,5	1387	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«18» декабря 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

5-11 классы 18 декабря 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Здоровье»	177,1	70	14-96
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	61-23
Овощное рагу	219,5	180	25-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	847,0	626	114-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-18
Рис припущенный с овощами	251,0	180	25-16
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	884,1	851	92-00
	1731,1	1477	206-00

Зав.производством

Приятного аппетита !