

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ СОШ № 11
№ 233/1 от 29.08.2025 г.

ПЛАН
профилактической и оздоровительной работы
МКОУ СОШ № 11 на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа			
1	Анализ:	В течение года	Мед. работник
	– показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		
	– лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	
	– диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	
	– летней оздоровительной работы;	Август	
– санитарно-просветительской работы	Ежеквартально		
2	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Мед. работник
3	Осмотр детей во время утреннего приема в ОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели Учителя Мед. работник
4	Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на «Д» учете, в группе риска	Один раз в год	Стоматолог
5	Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Мед. работник
6	Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели Классные руководители Учителя-предметники
7	Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Мед. работник Врачи-специалисты
8	Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	ГБУЗ СО
9	Обследование детей на гельминты	Один раз в год	«Тавдинская ЦРБ»
10	Обследование персонала на гельминты, прохождение медосмотра	Один раз в год	Специалист по ОТ
11	Обследование персонала на рота-, норовирусы	2 раза в год	Специалист по ОТ
12	Использование учебников и книг, имеющих хорошее качество оформления, соответствующее санитарным нормам и правилам		
Противоэпидемическая работа			
1	Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Мед. работник Врачи ГБУЗ СО
2	Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Один раз в год	«Тавдинская ЦРБ»
3	Прохождение работниками вакцинации от коронавируса, гриппа, дизентерии	В течение года	Специалист по ОТ

4	Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
5	Строгое соблюдение дезинфекции и проветривания помещений	Ежедневно	Специалист по ОТ
6	Соблюдение масочного режима, термометрии	Ежедневно	Специалист по ОТ
7	Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	В течение года	Мед. работник
8	Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ОУ, учет инфекционных больных, карантин		
9	Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели Классные руководители Мед. работник
10	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Специалист по ОТ
11	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Мед. работник Воспитатели Классные руководители
12	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ОУ	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
13	Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	По эпидобстановке	Помощники воспитателя Учителя
14	Витаминоизация третьего блюда (витамин «С»)	Ежедневно	Мед. работник Ответственный по питанию
15	Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.), полоскание горла	В период вспышки ОРВИ, гриппа	Воспитатели Родители
16	Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	
17	Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Мед. работник
Санитарно-гигиеническая работа			
1	Наблюдение за санитарным состоянием помещений ОУ	Ежедневно	Специалист по ОТ
2	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Воспитатели Классные руководители Мед. работник
3	Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Ответственный по питанию
4	Контроль соблюдения санитарных правил работниками ОУ		Специалист по ОТ
5	Обучение персонала ОУ санитарному минимуму	Один раз в год	Специалист по ОТ
6	Проведение текущей уборки помещений ОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Помощники воспитателя УСП
7	Проведение генеральной уборки помещений ОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	
8	Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, спортзале, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Мед. работник

9	Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		Зав.хозяйством Зам.директора по АХЧ
10	Мытье игрушек	Ежедневно	Воспитатели
11	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Мед. работник Воспитатели Помощники воспитателя Повара
12	Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Зав.хозяйством Зам.директора по АХЧ
Оздоровительная работа			
1	Обеспечение воздушного режима в помещениях ОУ, проветривания	Ежедневно	Воспитатели Учителя
2	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях и учебных классах	Ежедневно	Зав.хозяйством Зам.директора по АХЧ
3	Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Воспитатели Учителя
4	Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня, физкультминутки		
5	Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	По плану	Воспитатели Инструктор по физкультуре
6	Применение фиточая	Один раз в месяц	Мед. работник Учителя Воспитатели
7	Проведение сезонного кварцевания	По плану	Мед. работник
8	Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни, умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Мед. работник Учителя Воспитатели Родители
9	Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физкультуре Учителя физкультуры
10	Организация летнего оздоровительного лагеря Реализация летней оздоровительной программы в саду	Июнь-август	Начальник ЛОЛ Старший воспитатель
11	Организация профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний органов зрения – контроль за правильной посадкой учащихся во время занятий, использование удобной мебели, соответствующей росту, гимнастика для глаз	По плану	Воспитатели Классные руководители
12	Прогулки на свежем воздухе для учащихся-реконвалесцентов и воспитанников детского сада	Ежедневно	Учителя физкультуры Воспитатели Родители
13	Формирование правильной позы первоклассников, обучение детей самым простым приемам контроля рабочей позы во время занятий в школе и дома	Ежедневно	Учителя Воспитатели Родители
14	Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Учителя Воспитатели
15	Проведение уроков, бесед на тему: «Здоровье школьника», «Организация рабочего дня школьника», «Гигиена тела, личная гигиена», «Основы рационального питания»,	В течение года	Учителя Воспитатели

<p>привычки питания», «Профилактика возникновения нарушений зрения», «Социально-бытовые условия жизни и их роль в формировании здоровья», «Здоровье и будущая карьера», «Физическая активность», «Проведение досуга», «Потребление лекарств», «Отношение к своей внешности», «Самооценка состояния здоровья», «Психическое здоровье», «Травматизм», «Инфекции передаваемые половым путем», «Профилактика потребления табака», «Профилактика потребления алкоголя», «Профилактика потребления наркотиков», «О роле фтора в профилактике кариеса», «Значение гигиены полости рта», «О профилактике болезней зубов и десен», «Ответственное сексуальное поведение», «Что такое быть родителем».</p>		
--	--	--