

УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 МКОУ СОШ № 11
 № 233/1 от 29.08.2025 г.

ПЛАН
пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо
Организационные мероприятия				
1.	Издание приказа о проведении мероприятий по обеспечению безопасности и жизнедеятельности обучающихся ОУ	Февраль	Все участники образовательного процесса	Директор ОУ
2.	Подготовка и утверждение плана пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ, плана по профилактике травматизма	Февраль	Все участники образовательного процесса	Директор ОУ Зам. директора по ВР
3.	Административное совещание с включением вопроса «О мерах профилактики здорового образа жизни, зависимого поведения и употребления ПАВ в 2025-2026 учебном году»	Февраль	Директор Зам. директора по УВР Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог	Директор ОУ Зам. директора по ВР
4.	Размещение стендов в ОУ по различным темам профилактики здорового образа жизни	Постоянные стенды (обновление в течение года актуальной информации)	Все участники образовательного процесса	Директор ОУ Зам. директора по ВР
Работа с сотрудниками ОУ				
1.	Методическое объединение классных руководителей с включением вопросов «О мерах и формах профилактики здорового образа жизни, зависимого поведения и употребления ПАВ», «Об организации школьного питания»	Февраль	Классные руководители Педагог-психолог Соц. педагог Учителя физ.культуры	Зам. директора по ВР
2.	Инструктаж сотрудников по охране труда с записью в журнале инструктажа школы	Февраль	все сотрудники ОУ	Заведующий хозяйством
3.	Организация обучения учителей-предметников, классных руководителей по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся, профилактики зависимого поведения.	В течение года (по согласованию со специалистами центров здоровья)	Учителя- предметники Классные руководители Администрация ОУ	Зам. директора по ВР
№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо
Работа с обучающимися				
1.	Медицинский осмотр обучающихся школы, определение уровня физического здоровья	По отдельному графику	1-11 классы	Классные руководители Мед.работник
2.	Профилактические медицинские осмотры школьников	По отдельному графику	1-11 классы	Мед.работник
3.	Диагностические профилактические осмотры учащихся в детских поликлиниках и школе	В течение года (по отдельному графику)	1-11 классы	Сотрудники ДГП ГБУЗ СО Тавдинская ЦРБ» Классные руководители
4.	Организация проведения профилактических прививок обучающихся	В течение года (по отдельному графику)	1-11 классы	Мед.работник
5.	В рамках пропаганды здорового образа жизни организация проведения тренингов, лекций и бесед для учащихся на темы: «Слагаемые здоровья. Основы здорового образа жизни», «Как не заболеть, когда все болеют», «Режим дня», «Правила рационального питания», «Рецепты хорошего настроения»	2 раза в месяц по плану воспитательной работы класса	1-11 классы	Классные руководители
6.	Анализ состояния здоровья обучающихся, анализ медицинских карт, оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	1-11 классы	Мед.работник Классные руководители
7.	Организация школьного питания	В течение года	1-11 классы	Соц. педагог Зам. директора по УВР
8.	Организация работы школьных секций и кружков	В течение года	1-11 классы	Педагоги доп. образования
9.	Инструктаж обучающихся по технике безопасности во время проведения массовых мероприятий	В течение года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
10.	Мониторинг обучающихся, склонных к зависимости ПАВ	Сентябрь-октябрь	5-11 классы	Соц. педагог
11.	Организация встреч сотрудников ПДН и КДН с учащимися в рамках единых информационных дней	В течение года по согласованию	1-11 классы	Зам. директора по ВР
12.	Организация и проведение профилактических мероприятий с	В течение года по	1-11 классы	Зам. директора по

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо
	привлечением сотрудников ОГИБДД	согласованию		ВР
13.	Психолого-медико-социальное сопровождение учащихся специалистами Золушки (консультации, тренинги, лекции, беседы)	В течение года по согласованию	1-11 классы	Специалисты Педагог-психолог
14.	Организация тематических встреч с сотрудниками наркологического диспансера	В течение года по согласованию	8-11 классы	Зам. директора по ВР Соц. педагог
15.	Индивидуальная диагностика обучающихся «группы риска»	В течение года	1-11 классы	Соц. педагог Педагог-психолог
16.	Выставка книг в библиотеке «Здоровый образ жизни»	Декабрь	1-11 классы	Библиотекарь школы
17.	Изучение теоретических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (ОБЖ, биология, география, химия, окружающий мир, технология, физическая культура) и внеклассных мероприятий	В течение года	1-11 классы	Учителя - предметники
18.	Тематические внеклассные мероприятия, направленные на профилактику ЗОЖ и зависимого поведения, употребления ПАВ (классные часы, беседы, игры, викторины, акции)	В течение года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Классные руководители
19.	Проведение физкультминуток на уроках с элементами гимнастики для глаз	В течение года на каждом учебном занятии	1-11 классы	Учителя - предметники
20.	Дни здоровья с проведением активных спортивных игр	В течение года по дополнительным графикам	1-11 классы	Классные руководители
21.	Классный час, посвященный Международному дню отказа от курения (3й чт. ноября 17 ноября): «Безвредного табака не бывает» с привлечением врачей- наркологов, психотерапевтов	ноябрь	6-10 классы	Зам. директора по ВР Соц. педагог Классные руководители
22.	Школьный и районный этап Всероссийского конкурса детско-юношеского творчества «Безопасность глазами детей»	Октябрь-февраль	1-7 классы	Зам. директора по ВР
23.	Беседы и мероприятия, посвящённые Дню борьбы со СПИДом 1 декабря: «Умей сказать нет!» Встреча со специалистами	Декабрь	8-10 класс	Соц. педагог Классные руководители
24.	Декада здорового образа жизни, посвящённая Всемирному дню здоровья 7 апреля	Апрель	1-11 классы	Зам. директора по ВР Классные рук-ли

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо
25.	Месячник антинаркотических мероприятий, посвящённый Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	Октябрь	8-11 классы	Зам. директора по ВР Классные руководители Соц. педагог Учителя физ.культуры
26.	Тематические беседы, посвящённые Единому информационному дню телефона доверия	май	1-11 классы	Зам. директора по ВР Классные руководители
27.	Участие в районных конкурсах по профилактике зависимого поведения	По плану района	1-10 классы	Зам. директора по ВР
28.	В рамках профилактики рискованного поведения среди подростков организация проведения тренингов, лекций и бесед для учащихся на темы: «Профилактика табакокурения и алкоголизма»; «Причина возникновения зависимостей. Пагубное влияние вредных привычек»; «Туберкулез. Профилактика раннего выявления»; «Выбор за тобой» (о вреде курения)	1 раз в месяц по плану воспитательной работы класса	1-11 классы	Зам. директора по ВР Классные руководители
29.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся образовательных учреждений Невского района на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь	8-11 класс	Педагог-психолог
30.	Городской конкурс социальной рекламы и видеороликов профилактической антинаркотической направленности	Март	7-11 класс	Соц. педагог
31.	Декада Здорового образа жизни (по отдельному плану)	Апрель	1-11 класс	Учителя физкультуры Зам. директора по ВР Классные руководители
32.	Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетними, в том числе путем организации их досуга, развития их творческих способностей в кружках, клубах по интересам	В течение учебного года	1-11 класс	Учителя физкультуры Зам. директора по ВР Классные рук-ли

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо
33.	Организация и проведение Советов по профилактике	В течение учебного года	1-11 класс	Соц. педагог Зам. директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители
34.	Проведение анкетирований, тестирований, использование иных диагностических инструментов для замера конформности, готовности к соблюдению формальных норм права, уточнения ценностных ориентиров.	В течение учебного года	7-11 класс	Соц. педагог
35.	Проведение тематических собраний Совета обучающихся по вопросам профилактики наркомании и алкоголизма	В течение учебного года	7-11 класс	Соц. педагог
Всероссийские, городские, районные, школьные соревнования по различным видам спорта				
1.	Всероссийское соревнование по бегу «Кросс наций»	сентябрь	8-11 классы	Учителя физ.культуры
2.	Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч»	сентября	обучающиеся школы	Учителя физ.культуры
3.	Всероссийское соревнование «Лыжня России»	февраль	Лыжная база ДЮСШ	Учителя физ.культуры
4.	Городской слет школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений	сентябрь ДЗОЛ «Родничок»	12 человек- 5 мальчиков, 5 девочек 2009-2010 годов рождения	Учителя физ.культуры
5.	Игры школьных спортивных клубов по видам спорта	В течение года, ОО ТГО	5-11 классы	Учителя физ.культуры
6.	Районные соревнования по различным видам спорта (лыжи, теннис, плавание, футбол, баскетбол, волейбол, стрельба)	в течение года	1-10 классы	Учителя физ.культуры
7.	Районные соревнования среди работников спорта бюджетной сферы по разным видам спорта	по плану района	педагоги школы	Учителя физ.культуры Зам. директора по ВР
8.	Школьные соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья» «Весёлые старты», «Эстафеты»	март	Дошкольники 1-4 классы	Воспитатели Физинструктор Учителя физ.культуры

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственное лицо
Работа с родителями				
1.	Организация просветительской работы с родителями (лекции, распространение памяток, буклетов, встречи со специалистами центров здоровья и профилактики ЗОЖ) по темам: «Условия воспитания здорового ребёнка», «Безопасный Интернет», «Питание в детском возрасте», «Как организовать досуг ребёнка», «Режим дня школьника»	На родительских собраниях Сентябрь Декабрь Март Май	Родители обучающихся	Зам. директора по ВР Классные руководители Ответственный за питание
2.	Привлечение к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы, района	В течение года	Родители обучающихся	Зам. директора по ВР
3.	Информирование о необходимости профилактических прививок, размещение информационных бюллетеней на стендах школы и на сайте учреждения по вопросам профилактики ЗОЖ, зависимого поведения и употребления ПАВ	В течение года	Родители обучающихся	Зам. директора по ВР
Контроль по поддержанию безопасности и здоровья всех участников образовательного процесса школы				
4.	Осуществление контрольных проверок, выявляющих в ОУ санитарное состояние учебных помещений, пищеблока, спортивного зала, актового зала, медицинского кабинета, стадиона, детской площадки и др.	Февраль ежедневно по отдельному графику проверка оборудования в спортивном зале и на стадионе	ответственные за кабинеты	Зам. директора по АХЧ Заведующий хозяйством Мед.работник
5.	Соблюдение норм СанПиН при составлении расписания уроков и внеурочной деятельности обучающихся	Февраль В течение года	5-10 классы	Директор ОУ Зам. директора по УВР
6.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом, работой школьной столовой	В течение года	1-11 классы	Ответственный за питание Мед.работник
Аналитическая работа				
1.	Составление аналитической справки по общему состоянию здоровья обучающихся	сентябрь	1-11 классы	Зам. директора по ВР Мед.работник
2.	Составление аналитической справки «Случаи травматизма в школе»	1 раз в четверть	1-11 классы	Специалист по ОТ
3.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	ежедневно	1-11 классы	Классные руководители Зам. директора по УВР Ст. воспитатель