

ПЛАН
работы по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления
воспитанников и обучающихся, занятий ими физической культурой и спортом
в МКОУ СОШ № 11 на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственное лицо
1. Диагностика, коррекция и развитие воспитанников и обучающихся			
1.	Диспансеризация воспитанников и обучающихся врачами детской поликлиники ГАУЗ СО «Тавдинская ЦРБ»	По плану поликлиники	Мед. работник
2.	Анализ заболеваемости воспитанников и обучающихся, учет воспитанников и обучающихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Мед. работник Воспитатели Классные руководители
3.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников и обучающихся	В течение года	Мед. работник Воспитатели Классные руководители
4.	Организация специальной группы для занятий физической культурой	Сентябрь	Мед. работник Учителя физкультуры Инструктор по ФИЗО
5.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе в первых классах	Ежедневно	Учителя начальных классов
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз воспитанников и обучающихся	Ежедневно	Учителя начальных классов Учителя- предметники
7.	Осуществление контроля: – за соблюдением норм учебной нагрузки; – мониторинг естественной и искусственной освещенности учебных кабинетов; – мониторинг санитарного состояния учебных помещений – отопление, вентиляция, освещенность, водоснабжение, канализация	Систематически	Зам. директора по УВР Старший воспитатель Зам. директора по АХЧ Зав.хозяйством
8.	Подбор мебели в соответствии с ростом детей	2 раза в год	Старший воспитатель Мед. работник
9.	Контроль пищевого рациона (достаточность, сбалансированность, правильность и сочетание продуктов)	Постоянно	Ответственный за питание
10.	Прививки детей согласно приказам Министерства здравоохранения	По плану	Мед. работник
11.	Утренний фильтр воспитанников и обучающихся	В течение года	Воспитатели Учителя
12.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
13.	Разработка плана мероприятий по охране труда, пожарной безопасности	Сентябрь	Специалист по ОТ

14.	Издание приказов: – об охране жизни и здоровья школьников; – о назначении лиц, ответственных за питание, за соблюдение ПБ и охрану труда, детский ДТТ	Сентябрь	Директор
15.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: – воспитанников и обучающихся «группы риска»; – неблагополучных семей; – многодетных семей; – малообеспеченных семей; – неполных семей; – детей-инвалидов	Сентябрь	Воспитатели Классные руководители Соц.педагог
16.	Учет посещаемости обучающимися школы	В течение года	Зам. директора по УВР Классные руководители
17.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители Мед. работник
18.	Организация горячего питания в детском саду и школьной столовой, витаминизация блюд	В течение года	Ответственный за питание
19.	Разъяснительная работа с родителями о необходимости горячего питания	В течение года	Ответственный за питание Классные руководители
20.	Профилактическая работа во время эпидемий	По необходимости	Мед. работник Классные руководители
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
21.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Классные руководители
22.	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных нагрузок	В течение года	Зам. директора по УВР Руководители МО
23.	Обеспечение соблюдения требований к объему домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР Руководители МО
24.	Проведение классных часов и бесед по нравственному воспитанию и здоровому образу жизни	По плану воспитательной работы	Классные руководители Педагог-организатор
25.	Проведение акций по здоровому образу жизни	По плану воспитательной работы	Классные руководители Педагог-организатор
26.	Участие в проекте «Будь здоров»	В течение года	Классные руководители Педагог-организатор
27.	Создание условий для обучающихся с ограниченными возможностями, детей-инвалидов	В течение года	Администрация Тьютор Зам. директора по АХЧ Зав.хозяйством

3. Оздоровительно-профилактическая работа			
28.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости, сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Учителя-предметники
29.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Мед. работник
30.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди воспитанников и обучающихся (лекции, беседы, вечера)	По плану воспитательной работы	Педагог-организатор Классные руководители Воспитатели
31.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
32.	Проведение Дней здоровья	По плану воспитательной работы	Педагог-организатор Классные руководители Физинструктор Воспитатели
33.	Работа спортивных секций	В течение года	Учителя физкультуры
34.	Организация летнего оздоровительного лагеря при школе во время каникул, реализация летней оздоровительной программы в детском саду	Июнь, июль, август, ноябрь	Начальник ЛОЛ Старший воспитатель
4. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
35.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Учителя начальных классов
36.	– Осенний кросс – Школьный турслет – Кросс наций – Футбольная страна	Сентябрь	Педагог-организатор Учителя физкультуры Воспитатели
37.	– Соревнования по л/а «Осенний кросс» допризывная молодежь – Турнир по мини-футболу памяти Н. Гонина	Сентябрь	Педагог-организатор Учителя физкультуры
38.	Классные часы по ЗОЖ – Оформление стенда «Спортивные достижения школы» – Школьные соревнования по баскетболу	Ноябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
39.	Дни здоровья во время зимних каникул	Январь	Педагог-организатор Учителя физкультуры
40.	– Этап «Кубка города» по лыжным гонкам «Лыжня России» – Биатлон – «Зарница» к 23 февраля совместно с папами	Февраль	Классные руководители Учителя физкультуры Воспитатели
41.	– Областные соревнования по лыжным гонкам на приз «Павлика Морозова» – Закрытие лыжного сезона – Городская спортивная программа «Быстрее, выше, сильнее»	Март	Учителя физкультуры Педагог-организатор

	– Беседа с обучающимися о здоровом образе жизни		
42.	– Конкурс «Кубок здоровья» – Спортивная эстафета «Юнармейский марафон»	Апрель	Классные руководители Воспитатели
43.	– Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Тавдинская правда» – Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» – Легкая атлетика ГТО	Май	Педагог- организатор Классные руководители Учителя физкультуры
5. Работа по преодолению у воспитанников и обучающихся вредных привычек			
44.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Социальный педагог Классные руководители Воспитатели
45.	Тематические классные часы о вреде курения, алкоголя и употребление наркотиков	По плану воспитательной работы	Классные руководители Специалист по ОТ
46.	Единые дни профилактики	Сентябрь, май	Классные руководители
47.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни», Акция ко всемирному дню борьбы со СПИДом «Мы против ВИЧ»	Сентябрь	Педагог- организатор Классные руководители Специалист по ОТ Социальный педагог
48.	Анкетирование обучающихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения	В течение года	Классные руководители Специалист по ОТ Социальный педагог
6. Работа с родителями			
49.	Включение в повестку родительских собраний темы оздоровления воспитанников и обучающихся, оформление родительских уголков в каждой группе д/с	В течение года	Воспитатели Классные руководители
50.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Воспитатели Классные руководители
51.	Организация индивидуальных консультаций для родителей, консультация с элементами практикума "Игры на формирование правильной осанки"	По плану	Воспитатели Классные руководители
52.	Организация совместной деятельности с родителями и детьми в форме праздников, спортивных соревнований, дней здоровья. Организация открытых просмотров занятий и показов с использованием здоровьесберегающих технологий	По плану	Воспитатели Классные руководители Учителя физкультуры
53.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики уровня здоровья детей	По плану	Педагог-психолог Мед.работник Соц.педагог
54.	Ознакомление родителей с возрастными и психологическими особенностями детей дошкольного возраста. Формирование у родителей практических навыков воспитания детей	По плану	Воспитатели Классные руководители

7. Профилактика травматизма

55.	Инструктажи по технике безопасности	В течение года	Специалист по ОТ Классные руководители
56.	Тематические классные часы по профилактике травматизма в рамках курса ОБЖ	В течение года	Преподаватель ОБЖ
57.	Статистика и анализ случаев травматизма	В течение года	Директор Специалист по ОТ
58.	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов, буклетов)	В течение года	Воспитатели Классные руководители Ответственное лицо
59.	Практические занятия по обработке и закреплению навыков действия при возникновении ЧС	2 раза в год в соответствии с графиком	Директор Ответственное лицо
60.	Обучение педагогов навыкам оказания первой помощи в специализированных организациях	Ежегодно в соответствии с графиком	Специалист по ОТ