

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«12» ноября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Дата 13 ноября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Рыжик»	119,7	60	18-05
Котлета Детская	256,9	90	54-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	15-79
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	768,8	568	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	932,0	656	114-00
Родительская плата			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	932,0	656	114-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«12» ноября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

1-4 классы 13 ноября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	119,7	60	19-83
Котлета Детская	256,9	90	55-09
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	768,8	568	100-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	53-96
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	8-18
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	855,8	811	81-00
Итого:	1624,6	1379	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

« 12 » ноября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

5-11 классы 13 ноября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	932,0	656	114-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	63-33
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	9-81
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	922,0	851	92-00
	1854,0	1507	206-00

Зав.производством

Приятного аппетита !