

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день 27.10.25

Школа № 71

Наименование блюда	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/10	30-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	175,9	40/10/10	27-42
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
Фрукты с/с (яблоки)	195,0	100/5	26-56
	745,1	618	88-31
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор/зелень	52,7	70/2	27-96
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/10	13-31
Плов из птицы (280)	536,2	100/180	78-97
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	972,4	888	132-69
Итого:	1717,5	1506	221-00

Зав.производством Двун

Приятного аппетита !

Директор  В.В. Затрудниев

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 2 день 28.10.25

Школа № 11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/10	35-97
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Яйца вареные	49,1	40	16-80
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Молочный коктейль 2,5% 200гр	130	200	39-72
	557,8	700	99-60
Обед			
Салат из свежей капусты с чесноком/зелень	307,6	100/2	9-31
Рассольник Ленинградский со сметаной	241,8	250/10	18-90
Голубцы Любительские с соусом	300,9	100/30	54-26
Картофельное пюре	167,5	180	23-20
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1283,7	768	121-40
Итого:	1841,5	1468	221-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Директор В. В. Вятрович



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день 29.10.25

Школа № 11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	381,4	200/20	51-36
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с маслом и повидлом (60)	183,6	30/10/20	19-61
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
Фрукты (мандарин)	80,0	100	35-19
	753,7	623	110-07
Обед			
Салат Винегрет овощной/зелень	158,2	70/2	17-18
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-44
Котлета Детская	260,1	100	61-21
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	1049,2	913	110-93
Итого:	1802,9	1536	221-00

Зав.производством

Приятного

аппетита !

Директор В.В. Зотрудников

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 4 день 30.10.25
Школа № 11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	31-61
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Яйца вареные	49,1	40	16-80
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Сок фруктовый 0,200 гр	84,0	200	22-23
	535,2	700	77-75
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор/зелень	52,7	70/2	27-96
Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-52
Жаркое по-домашнему	255,2	200	86-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	721,9	808	143-25
Итого:	1257,1	1508	221-00

Зав.производством Дву

Приятного аппетита !

Директор  *В.В. Загруднев*

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
М Е Н Ю 5 день 31.10.25
Школа № 11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	25-70
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброды с сыром (60)	176,1	30/10/20	15-44
Кофейный напиток	80,8	200	64-55
Йогурт 2,5% 0,125гр	102,0	125	
	723,8	633	107-50
Обед			
Салат из белокочанной капусты/зелень	245,0	100/2	16-68
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	22-97
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	54-66
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	13-31
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	1-92
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	2-15
	1155,6	908	113-50
Итого:	1879,4	1541	221-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

Директор  *И.В. Витуркина*