

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«20» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 21 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Октябрьский»	109,7	60	22-46
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-64
Рис припущенный	191,5	150	17-21
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	793,1	568	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	25-26
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-62
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	979,8	656	114-00
Родительская плата			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	25-26
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-62
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	979,8	656	114-00

Зав.производством *Ду*

Приятного аппетита !

«20» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

1-4 классы 21 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	22-46
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-64
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	793,1	568	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Рыба Минтай припущенный	353,5	90	50-85
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	967,2	801	81-00
Итого:	1760,3	1369	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«20» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

5-11 классы 21 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр.	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	222,4	70	25-26
Колбаски Витаминные	263,9	100	58-49
Рис припущенный	229,7	180	21-25
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-62
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	979,8	656	114-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Рыба Минтай припущенный	392,6	100	59-12
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	1056,2	841	92-00
	2036,0	1497	206-00

Зав.производством

Приятного аппетита !