

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«19 » октября 2025г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**МЕНЮ 6 день**

**Дата 20 октября 2025г**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Каша ячневая молочная с маслом	299,3	200/5	25-07
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	36-78
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	23-56
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>676,7</b>	<b>703</b>	<b>100-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>1011,5</b>	<b>691</b>	<b>114-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>1011,5</b>	<b>691</b>	<b>114-00</b>

Зав.производством Дубна

Приятного аппетита !

Утвёрждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«19» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

## *МЕНЮ 6 день*

1-4 классы 20

## Зав.производством

Приятного аппетита !

Утврэждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

«19» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

## *МЕНЮ 6 день*

5-11 классы 20 октября 2025 года

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	<b>1011,5</b>	<b>691</b>	<b>114-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	241,8	250/10	18-51
Рагу из птицы (280)	363,2	280	64-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	<b>810,1</b>	<b>828</b>	<b>92-00</b>
	<b>1821,6</b>	<b>1519</b>	<b>206-00</b>

## Зав.производством

Приятного аппетита !