

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11
«10» сентября 2025 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

Дата 13.09.2025 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Каша пшеничная молочная с маслом	316,6	200/5	22-41
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	176,0	30/10/20	36-78
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	23-56
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	763,3	703	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат из свежей капусты с чесноком	245,9	80	18-21
Котлета «Аленкина загадка»	250,8	100	59-45
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1087,0	666	114-00
Родительская плата			
Салат из свежей капусты с чесноком	245,9	80	18-21
Котлета «Аленкина загадка»	250,8	100	59-45
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1087,0	666	114-00

Зав.производством Дву

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«14» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

1-4 классы

13 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	316,6	200/5	22-41
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	176,0	30/10/20	36-78
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	23-56
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	763,3	703	100-00
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	12-92
Биточки или котлеты рубленые из птицы	212,0	90	43-47
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	18-79
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	769,8	781	81-00
Итого:	1533,1	1484	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«10» октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 1 день

5-11 классы 13 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком	245,9	80	18-21
Котлета «Аленкина загадка»	250,8	100	59-45
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	1087,0	666	114-00
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	12-92
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-18
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	21-88
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	834,2	828	92-00
	1871,3	1494	206-00

Зав.производством 

Приятного аппетита !