

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 7 » октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

Дата 8 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,9	200/5	26-35
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	19-61
Йогурт 2,5% 0,125гр	102,0	125	37-36
Кофейный напиток	80,8	200	14-87
	731,3	628	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	30-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,0	76	3-62
Десерт творожный с наполнителем 6%	226,0	120	64-55
Кофейный напиток	80,8	200	14-87
	763,2	606	114-00
Родительская плата			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	30-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,0	38	3-62
Десерт творожный с наполнителем 6%	226,0	120	64-55
Кофейный напиток	80,8	200	14-87
	763,2	606	114-00

Зав.производством Дуна

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 4 » октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

1-4 классы 8 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,9	200/5	26-35
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	19-61
Йогурт 2,5% 0,125г	102,0	125	37-36
Кофейный напиток	80,8	200	14-87
	731,3	628	100-00
Обед ОВЗ			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	154,2	250/10	12-82
Голубцы Любительские с соусом	271,1	90/30	51-63
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-73
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	821,3	816	81-00
	1552,6	1444	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 7 » октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 8 день

5-11 классы 8 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	30-96
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Десерт творожный с наполнителем 6%	226,0	120	64-55
Кофейный напиток	80,8	200	14-87
	763,2	606	114-00
Обед ОВЗ			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160,7	250/10	12-92
Голубцы Любительские с соусом	300,9	100/30	58-55
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	898,3	863	92-00
	1661,5	1469	206-00

Зав.производством

Приятного аппетита !