

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 11

« 1 » октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Дата 2 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак 1-4 классы</b>			
Салат «Рыжик»	119,7	60	18-05
Котлета Детская	256,9	90	54-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	15-79
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	<b>768,8</b>	<b>568</b>	<b>100-00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы</b>			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>932,0</b>	<b>656</b>	<b>114-00</b>
<b>Родительская плата</b>			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>932,0</b>	<b>656</b>	<b>114-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !

« 1 » октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

1-4 классы 2 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Рыжик»	119,7	60	19-83
Котлета Детская	256,9	90	55-09
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>768,8</b>	<b>568</b>	<b>100-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	53-96
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	8-18
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	<b>855,8</b>	<b>811</b>	<b>81-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1624,6</b>	<b>1379</b>	<b>181-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !

« 1 » октября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 4 день

5-11 классы 20 октября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>932,0</b>	<b>656</b>	<b>114-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	63-33
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	9-81
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	<b>922,0</b>	<b>851</b>	<b>92-00</b>
	<b>1854,0</b>	<b>1507</b>	<b>206-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !