

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«19» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день

Дата 22 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Каша ячневая молочная с маслом	299,3	200/5	25-07
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	36-78
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	23-56
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	676,7	703	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	114-00
Родительская плата			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	114-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

«19» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день

1-4 классы 22 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	22-46
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-64
Рис припущенный	191,5	150	17-71
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	793,1	568	100-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Рыба Минтай припущенный	353,5	90	50-85
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	967,2	801	81-00
Итого:	1760,3	1369	181-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«19» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день

5-11 классы

22 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	20-01
Котлеты Домашние	249,7	100	65-17
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	11-51
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-62
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	1011,5	691	114-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	241,8	250/10	18-51
Рагу из птицы (280)	363,2	280	64-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
	810,1	828	92-00
	1821,6	1519	206-00

Зав.производством

Булах

Приятного

аппетита !