

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«18» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 19 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Осенний»	129,4	80	20-19
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	139,6	150	19-06
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	748,4	618	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Осенний»	161,8	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00
Родительская плата			
Салат «Осенний»	129,4	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00

Зав.производством Булар

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

« 18 » сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день

1-4 классы 19 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	299,3	200/5	25-07
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	36-78
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	23-56
Напиток из свежих ягод	25,7	200	12-78
	676,7	703	100-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	240,2	250/10	18-51
Рагу из птицы (260)	346,8	260	56-67
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	790,0	801	81-00
Итого:	1466,7	1504	181-00

Зав.производством

Абулаз

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«18» сентября 2025 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 5 день

5-11 классы 19 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	161,8	100	28-57
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	167,5	180	22-87
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	899,1	706	114-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Котлеты, биточки, шницели	231,5	100	61-23
Каша перловая с овощами	224,5	180	12-11
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	853,6	851	92-00
	1752,7	1557	206-00

Зав.производством

Ауна

Приятного аппетита !