

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«17» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Дата 18 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак 1-4 классы			
Салат «Рыжик»	119,7	60	18-05
Котлета Детская	256,9	90	54-53
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	15-79
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-84
	768,8	568	100-00
Завтрак 5-11 классы			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	932,0	656	114-00
Родительская плата			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	932,0	656	114-00

Зав.производством

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 11

«17» сентября 2025 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

1-4 классы 18 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»	129,4	80	20-19
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	48-07
Картофельное пюре	139,6	150	19-06
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Компот из изюма	64,4	200	10-87
	748,4	618	100-00
Обед ОВЗ			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	11-93
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	55-15
Каша перловая с овощами	187,1	150	7-19
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	793,1	761	81-00
Итого:	1541,5	1379	181-00

Зав.производством Дунав

Приятного аппетита !

«17» сентября 2025г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

5-11 классы 18 сентября 2025г

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	139,7	70	23-18
Котлета Детская	260,1	100	61-20
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-37
Соус красный основной	18,4	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-62
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	932,0	656	114-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	266,5	100	63-33
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	9-81
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	922,0	851	92-00
	1854,0	1507	206-00

Зав.производством 

Приятного аппетита !