

Муниципальный орган управления образованием –
Управление образованием Тавдинского муниципального округа
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11

623950, г. Тавда, ул. Омская, д. 1, телефон: 8 (34360) 5-10-90, E-mail: 273105@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ СОШ №11
О. В. Загрудненко
приказ № 266 от 05.09.2025 г.

**План мероприятий
Школьного клуба
«ПРО здоровье»**

г. Тавда, 2025 г.

Цель:

1. Сформировать у детей и подростков правильное понимание сущности нравственных норм и установок в области взаимоотношений полов и потребность руководствоваться ими во всех сферах деятельности.

2. Сохранить и укрепить здоровье обучающихся через приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. формирование у обучающихся культуры здоровья;
2. воспитание стремления к здоровому образу жизни;
3. расширение гигиенических знаний и навыков;
4. профилактика вредных привычек, различных заболеваний;
5. воспитание у подростка чувства социальной ответственности за каждый поступок;
6. стимулирование стремления к тому, чтобы иметь прочную, здоровую, дружную семью, сознательно относиться к воспитанию своих детей;
7. формирование убеждения о вреде ранних половых связей и недопустимости безответственности и легкомыслия в сфере отношений с представителями другого пола.

Апрель 2020 г.	Познавательные совершенства	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл.	Информационная игра «Вопросы и ответы»	10
Май 2020 г.	Тренинг	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл. Роль-игры, викторины, представления группы	Тренинг для родителей «Семья пределами» «Семья выбирает ЗОЖ»	11
Май 2020 г.	Анкетирование Повышение уровня	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл.	Анкетирование «Здоровое поколение»	12
Апрель 2020 г.	Познавательные совершенства	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл.	Информационная игра «Вопросы и ответы»	10
Май 2020 г.	Тренинг	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл. Роль-игры, викторины, представления группы	Тренинг для родителей «Семья пределами» «Семья выбирает ЗОЖ»	11
Май 2020 г.	Анкетирование Повышение уровня	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл.	Анкетирование «Здоровое поколение»	12
Май 2020 г.	Урок-опыт	Обучающиеся с ОБЗ 8-9 кл. и старше Участие команд, викторины	Игра-опыт «Рисовый человек»	8
Февраль 2020 г.	Урок-опыт	Обучающиеся с ОБЗ 8-9 кл. и старше Участие команд, викторины	Игра-опыт «Рисовый человек»	8
Май 2020 г.	Курсовая работа с вводом-выводом Живыми клетками в ЦНС	Обучающиеся с ОБЗ 8-9 кл.	«Неделя здоровья» Семья ИИТ «Здоровая семья»	9
Февраль 2020 г.	Урок-опыт	Обучающиеся с ОБЗ 8-9 кл. и старше Участие команд, викторины	Игра-опыт «Рисовый человек»	8
Май 2020 г.	Курсовая работа с вводом-выводом Живыми клетками в ЦНС	Обучающиеся с ОБЗ 8-9 кл.	«Неделя здоровья» Семья ИИТ «Здоровая семья»	9
Апрель 2020 г.	Познавательные совершенства	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл.	Информационная игра «Вопросы и ответы»	10
Май 2020 г.	Тренинг	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл. Роль-игры, викторины, представления группы	Тренинг для родителей «Семья пределами» «Семья выбирает ЗОЖ»	11
Май 2020 г.	Анкетирование Повышение уровня	Обучающиеся с ОБЗ 4-5 кл.	Анкетирование «Здоровое поколение»	12

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятие	Участники	Форма проведения	Сроки проведения
1 четверть «Хочу быть здоров!»				
1.	Анкетирование «Хочу быть здоров!»	Обучающиеся с ОВЗ 1-9 кл.	Анкетирование. Обработка ответов.	Сентябрь 2025 г.
2.	«Неделя зарядки»	Обучающиеся с ОВЗ 6-7 кл.	Проведение обучающимися утренней зарядки	Сентябрь 2025 г.
3.	«К чему приводит спорт?»	Обучающиеся с ОВЗ 6-7 кл.	Классная встреча с старшим инструктором штурмового отделения №1 ОСН УФСИН России по Тюменской области Науменко И.В.	Октябрь 2025 г.
2 четверть «Алкоголь – враг человеческого организма»				
4.	Анкета «Проблемы наркомании»	Обучающиеся с ОВЗ 1-3 кл.	Анкетирование. Обработка ответов.	Октябрь 2025 г.
5.	Конкурс методических разработок классных часов/родительских собраний по направлению «ЗОЖ»	Классные руководители ОО, учителя-предметники, узкие специалисты	Конкурс	Ноябрь 2025 г.
6.	Деловая игра «Осторожно! Алкоголь»	Обучающиеся с ОВЗ 1-3 кл. Родители/законные представители детей группы риска	Создание игры. Ученик-родитель	Декабрь 2025 г.
3 четверть «Наркомания – знак беды!»				
7.	Анкета «Миф или реальность, факторы риска»	Обучающиеся с ОВЗ 8-9 кл.	Анкетирование. Обработка ответов	Январь 2026 г.
8.	Цикл опытов «Роковой шаг»	Обучающиеся с ОВЗ 8-9 кл. и группы риска Учитель химии, биологии	Урок-опыт	Февраль 2026 г.
9.	«Неделя здоровья. Скажи НЕТ зависимости!»	Обучающиеся с ОВЗ 8-9 кл. Социальный педагог	Классная встреча с врачом-наркологом Жениховым С.Г. Экскурсия в ЦРБ	Март 2026 г.
4 четверть «Как устроен организм?»				
10.	Интерактивная игра «Биологическое лото»	Обучающиеся с ОВЗ 4-5 кл. Учитель биологии	Познавательные соревнования	Апрель 2026 г.
11.	Тренинг для родителей/законных представителей «Семья выбирает ЗОЖ»	Обучающиеся с ОВЗ 4-5 кл. Родители/законные представители обучающихся группы риска Педагог-психолог, социальный педагог	Тренинг	Май 2026 г.
12.	Анкетирование «Здоровое поколение»	Обучающиеся с ОВЗ 4-5 кл.	Анкетирование. Подведение итогов.	Май 2026 г.