

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11  
(МКОУ СОШ № 11)**

Выписка  
из адаптированной основной образовательной программы основного общего  
образования обучающихся с задержкой психического развития, утвержденной  
приказом директора  
МКОУ СОШ № 11 № 208 от 30.08.2023 г.  
(с изменениями и дополнениями на 01.09.2025 г.)

**Учебный план адаптированной основной  
образовательной программы основного общего  
образования для обучающихся с задержкой  
психического развития (вариант 7)  
на 2025 – 2026 учебный год**

**(5-7 классы)**

## Пояснительная записка

Учебный план составлен для адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7) в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31, от 19.02.2024 № 110 от 18 июня 2025 г. № 467));
- ФООП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704);
- ФАОП ООО, утвержденной Приказом Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1025 (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 01.02.2024 № 67, от 17.07.2024 № 495)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с ЗПР фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, с учетом изменений, внесенных приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МКОУ СОШ № 11 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет будет составлять 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

<b>Учебные предметы</b>
Русский язык
Литература
Иностранный язык
Математика
Информатика
История
Обществознание
География
Физика
Химия
Биология
Изобразительное искусство,
Музыка
Труд (Технология)
Основы безопасности и защиты Родины
Адаптивная физическая культура

Для всех обучающихся с ОВЗ, инвалидов, детей-инвалидов исключение учебного предмета «Физическая культура» и включение учебного предмета «Адаптивная физическая культура»

Обучение в МКОУ СОШ № 11 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации» «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)», так как родители обучающихся в заявлениях выразили (или не выразили) желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» в 7-9 классах предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В 5-7 классе учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края».

Объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

При проведении занятий по иностранному языку (английскому), информатике и труду (технологии) осуществляется деление классов на две группы при наличии 24 человек в классе.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана МКОУ СОШ № 11, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и предусматривает учебные курсы, обеспечивающие удовлетворение различных интересов обучающихся.

- учебный курс «Наглядная геометрия», в 5-6 классах включен в план ООО с целью всестороннего развития математического мышления учащихся 5-6 классов с помощью методов геометрической наглядности. Изучение и применение этих методов в конкретных ситуациях способствуют развитию наглядно-действенного и наглядно-образного видов мышления. Привитие интереса к геометрии идет по двум основным направлениям: знакомство с разнообразными геометрическими фигурами. задачами практического и занимательного характера в наглядной форме, проведение исследования на доступном уровне с учётом их психического развития.

- учебный курс «Финансовая грамотность. Новый мир», в 5-7 классах, введен для формирования у обучающихся 5-7 классов финансовой культуры, рационального финансового поведения и ответственного потребления финансовых услуг, с учетом их возрастных особенностей и способностей.

- учебный курс «Финансовая грамотность. Современный мир» введен для формирования финансовой грамотности у учащихся 8—9 классов на базовом уровне, отражающем финансовые потребности подростка 14—16 лет.

- учебный курс «Математическая грамотность. Учимся для жизни» нацелен на формирование математической грамотности обучающихся 7 -8 классов, при решении компетентностно ориентированных задач, как индикатора качества и эффективности образования, в том числе в интеграции с другими предметами,

развитие интеллектуального уровня учащихся на основе общечеловеческих ценностей и лучших традиций национальной культуры.

3. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Содержание, формы организации и объем всей внеурочной деятельности на уровне основного общего образования отражены в плане внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Учебный план АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения России от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МКОУ СОШ № 11 реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МКОУ СОШ № 11.

### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся» МКОУ СОШ № 11, сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком АООП ООО.

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 5 – 9 классах проводится на основе результатов четвертных отметок, и представляет собой среднее арифметическое четвертных отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация, обучающихся 9 класса включает в себя итоговое собеседование по русскому языку. Итоговое собеседование по русскому языку как условие допуска к государственной итоговой аттестации проводится для обучающихся 9 классов во вторую среду февраля по текстам, темам и заданиям, сформированным по часовым поясам Рособнадзора. Результатом итогового собеседования по русскому языку является «зачет» или «незачет».

**Недельный учебный план основного общего образования  
на 2025-2026 учебный год для обучающихся с задержкой психического  
развития (вариант 7)**

**(5-7 классы)**

Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
	<b>2025-2026 учебный год</b>			<b>с 01.09.2026</b>		
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Наглядная геометрия	1	1	-	-	-	2
Финансовая грамотность. Современный мир				1	1	2

Финансовая грамотность. Новый мир	1	1	1	-	-	3
Математическая грамотность. Учимся для жизни			1	1		2
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область						
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10

**Недельный учебный план основного общего образования  
на 2025-2026 учебный год для обучающихся с задержкой психического  
развития (вариант 7)  
(5-7 классы)**

Учебные предметы (учебные курсы)  классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
	2025-2026 учебный год			с 01.09.2026		
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	68	476
Обществознание					34	34
География	34	34	68	68	68	272
Физика			68	68	102	238
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34			102
Музыка	34	34	34	34		136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого	918	952	1020	1054	1088	5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	68	68	68	68	34	9
Наглядная геометрия	34	34	-	-	-	2
Финансовая грамотность. Современный мир				34	34	2
Финансовая грамотность. Новый мир	34	34	34	-	-	3
Математическая грамотность. Учимся для жизни			34	34		2
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338

Коррекционно-развивающая область						
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	68	68	68	68	68	340

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114467

Владелец Загрудненко Оксана Викторовна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026